

妊娠検査・妊婦健診スケジュール表

【妊娠月】 当院では分娩を取り扱っていませんが妊娠診断から31週までの妊婦健診を実施しております。 予定日【 】

2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	⇒予定日超過																									
【妊娠週数】																																		
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
【妊健受診票】																																		
初回 券①		券②回目			券③回目			券④回目			券⑤		券⑥		券⑦		券⑧		券⑨		券⑩		券⑪		券⑫		券⑬		券⑭					
【健診間隔】																																		
← 1回 / 4週 →										← 1回 / 2週 →										← 1回 / 1週 →										⇒入院管理				

初診 ⇒ 2週間後再診 [予定日決定]

母子手帳交付

母親学級

紹介状をお書きします

両親学級

【検査】

子宮頸がん検査

初期血液検査

- 血型 (ABO式・Rh式)
- 血算
- 不規則抗体 (血液型不適合の有無)
- 風疹抗体検査
- ATL (ヒト免疫不全症候群) 検査
- C型肝炎検査
- B型肝炎検査
- 梅毒検査
- 血糖

超音波検査(エコー)

【券①】

妊婦健診は、毎回 血圧測定
体重測定
検尿 があります。

適宜助産師による保健指導を実施しています。

クラミジア検査

血液検査

- 血算
- 血糖

エコー

【券⑦】

エコー

【券④】

* 希望による超音波検査(エコー)は自費
【1590円】

・ご家族と一緒にエコーをご覧になることや
ご自身の携帯で画像を録画することも可能です。

栄養バランスは
どうかな？



個別指導で不安や
悩みに答えます

魚沼市立小出病院
婦人科外来



母親学級・両親学級・母乳育児相談室のご案内

当院では母親学級と両親学級を開催しています

市のパパママ準備教室と病院の学級はそれぞれ特徴があります

病院では母乳育児の事や妊娠出産について医学的で実践的な内容を詳しくお伝えできます

市のパパママ準備教室に参加した方もぜひ母親学級両親学級においでください

母親学級

日時 毎月 第2火曜 14:00~16:00 2階の講堂で行っています

- 内容
- ・妊娠中の身体の変化や赤ちゃんの様子 分娩までの注意点などを助産師が説明します
 - ・お母さんの食生活は赤ちゃんの成長に重要です。妊娠中の栄養について一緒に学びましょう
 - ・妊娠中の適度な運動は、健康な妊娠生活とスムーズな出産のために大切です一緒に妊婦体操しましょう
 - ・助産師が母乳育児の事を説明します。人形を使っておっぱいの含ませ方を実践してみましょう
 - ・外来では聞けない事もこの機会にゆったりと話してみませんか
 - ・ご家族の参加も可能です



両親学級

日時 毎月 第3火曜 14:00~16:00 2階の講堂で行っています

- 内容
- ・パパとママで話し合っておしゃんクイズを解いてみましょう
 - ・お父さんに協力してほしい事、お父さんの役割などをお話します
 - ・お腹の赤ちゃんの様子を映像で見ましょう
 - ・妊娠中の身体の変化や赤ちゃんの様子、分娩までの注意点などを助産師が説明します
 - ・助産師が授乳やおっぱいの事、生まれた赤ちゃんの事をお話しします
 - ・一緒に「魚沼元気体操」をしてみましょう、気持ちいいですよ
 - ・助産師が沐浴の方法をお伝えします。お父さん 実際に沐浴をしてみましょう

- ☆実際に沐浴体験する両親学級はパパから好評です
- ☆おっぱいの事や妊婦体操はママから好評です
- ☆分娩時期が同じくらいの方が集まるので、お友達もできるかもしれませんね
- ☆おばあちゃんやご姉妹の御参加も大歓迎です

母乳育児相談室

日時 月~金 一人あたり約60分の予約制 婦人科外来で行います

産後、母乳のことや育児のことで相談したい時はいつでもご連絡ください

助産師がおっぱいマッサージや赤ちゃんの体重測定 育児相談を行います

お電話で予約をお願いします

025-792-2111(代)